



三橋シニア憩いの家だより 1月号

<https://www.saicity-j.or.jp/>

2026年1月1日発行

本館 さいたま市大宮区三橋2-59 TEL/FAX 048-644-2978
分館 さいたま市大宮区三橋2-259-1 TEL/FAX 048-645-7301

さいたま市在住の60歳以上の方が無料で利用できます

【開館時間】 9:00~18:00 土日も開館しています。
 【団体利用】 9:00~12:00 / 13:00~17:00
 【個人利用】 9:00~18:00
 (団体利用のない時間をご利用いただけます。)

《団体利用申請方法》

【令和8年3月の申請期間】

1月4日(日)~1月20日(火)



申請用紙にご記入のうえ、本館または分館に提出してください。

※新規団体のご登録につきましては、本館で受付をしております。

★スマートフォン教室★

ソフトバンクの方を講師に迎え、無料のスマートフォン教室を実施します。

- ◎スマートフォンに興味のある方
- ◎持っているけど使いこなせない方
- ◎キャッシュレス体験
- ◎スマホの基本

ご参加お待ちしております!!

日時: 2月13日(金)
10:30~12:00

申込み: 1月30日(金)

定員: 15名

場所: 本館 (ふれあいの間)



★地域運動支援員来館★

地域運動支援員の方に、日常で役に立つ体操やストレッチを教えてください!

日時: 2月5日(木)
10:30~11:30

場所: 分館 (レクホール)
申込み: 1月23日(金) 10時~



《休館のお知らせ》

- ★1月1日(木)~1月3日(土)年末年始
- ★1月12日(月) 成人の日(祝日)
- ★1月15日(木) 業者清掃(9時~13時)

2026年もよろしくお願ひいたします

《寄附のお願い》

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。

~寄附に関するお問い合わせ~

さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課
048-669-0033

いきいきタイム

時間: 10:30~11:30
 場所: 三橋シニア憩いの家 本館(ふれあいの間)

~1月の予定~

- 1月 16日(金) 【本館】 eスポーツ①
- 23日(金) 【本館】 風船レクリエーション
- 30日(金) 【本館】 節分を楽しもう

※持ち物はありません。実施内容の詳細は、お問い合わせください。



2026年 1月

三橋シニア憩いの家 予約状況

令和7年 1 月20日現在

	日	月	火	水	木	金	土
午前					1 休館日	2 休館日	3 休館日
午後							
午前	4	5 ルピナス (和) 遊・遊 (レク) ※めざそう100才の会 (本館)	6 三橋パンジー (和) 山びこ (レク)	7 元気体操いこいの会 (レク) ※児童CCで100才体操 (本館)	8 共和会民謡部 (和)	9 紫陽花 (レク)	10 アイリス (レク)
午後	三橋囲碁同好会 (小)		三橋2丁目自治会 (小) 共和会 (レク) ※ハッピー三橋 (本館)	健康ヨガサークル (レク)	スモール (レク)	共和会カラオケ部 (レク)	かえるの子クラブ (レク)
午前	11 ブルームーン (レク)	12 休館日 (成人の日)	13 三橋パンジー (和) 山びこ (レク)	14 元気体操いこいの会 (レク) ※児童CCで100才体操 (本館)	15 (分館) 業者清掃 休館日	16 紫陽花 (レク) ※☆センター事業 (本館)	17 アイリス (レク)
午後			※ハッピー三橋 (本館)		スモール (レク)	共和会カラオケ部 (レク)	かえるの子クラブ (レク)
午前	18 ブルームーン (レク)	19 ルピナス (和) 遊・遊 (レク) ※めざそう100才の会 (本館)	20 三橋パンジー (和) 山びこ (レク)	21 元気体操いこいの会 (レク) ※児童CCで100才体操 (本館)	22 共和会民謡部 (和) 琴の会 (小)	23 紫陽花 (レク) ※☆センター事業 (本館)	24 アイリス (レク) かえるの子クラブ (レク)
午後			※ハッピー三橋 (本館)	健康ヨガサークル (レク)	スモール (レク)	共和会カラオケ部 (レク)	※おもちゃの病院 (本館)
午前	25 共和会 (レク)	26 ルピナス (和) 遊・遊 (レク) ※めざそう100才の会 (本館)	27 三橋パンジー (和) 山びこ (レク)	28 元気体操いこいの会 (レク) ※児童CCで100才体操 (本館)	29 共和会民謡部 (和) 琴の会 (小)	30 紫陽花 (レク) ※☆センター事業 (本館)	31 アイリス (レク)
午後			※ハッピー三橋 (本館)		スモール (レク)	共和会カラオケ部 (レク)	かえるの子クラブ (レク)
午前	レク・・・レクホール (分館)		※・・・ふれあいの間 (本館)		さいたま市社会福祉事業団 公式キャラクター 		
午後	和・・・和室 (分館)		☆・・・事業				
【団体利用時間】 午前9:00~12:00/13:00~17:00							